



## La Academia para Padres de Familia Cómo ayudar a sus hijos a triunfar en sus estudios



**Fundamento:** Los padres de familia son los primeros maestros de sus hijos y también los más importantes. Décadas de investigaciones han demostrado que cuando los padres de familia participan activamente en la educación de sus hijos, el rendimiento académico de los estudiantes aumenta considerablemente. El reciente censo reportó que hay una relación directa entre el nivel de educación y los niveles de ingresos. En general, las personas que poseen un diploma de secundaria o “high school” ganan más que las que abandonan sus estudios y que las personas que poseen un título universitario ganan más que las que poseen un título de secundaria. La educación es importante para fortalecer a las familias y a las comunidades. La educación ayuda a romper el ciclo de la pobreza y mejorar la calidad de la vida. La educación ofrece a las personas más opciones para sus vidas.

Los padres de familia pueden jugar un papel de importancia para ayudar a sus hijos en sus estudios y en la vida. A continuación cómo lograrlo:

### En el hogar

- Hablen con sus hijos acerca de lo que aprenden en la escuela.
- Asegúrense de que sus hijos terminen las tareas en el hogar. Revisen las tareas con ellos. Preparen un lugar especial y tranquilo para que sus hijos hagan las tareas.
- Haga de la lectura una prioridad. Tanto más lean sus hijos, mejor les irá con la lectura. Las Escuelas Públicas del Condado de Miami-Dade recomiendan que los niños lean al menos 30 minutos en sus hogares todos los días. Lean junto con ellos. Lean a sus hijos. Hagan que sus hijos les lean.
- Traten de programar al menos una comida en familia cada día. Conversen.
- Las actividades de aprendizaje informales son tan beneficiosas como las actividades escolares formales:
  - Cocinen juntos
  - Visiten los museos, las bibliotecas públicas, las librerías, el zoológico
  - Asistan a eventos culturales
  - Canten o toquen música juntos
  - Disfruten de una noche de juegos familiares.
- Comuniquen a sus hijos cuánto los quieren todos los días. Déjenles saber que son importantes. Aún los niños mayores necesitan escuchar este importante mensaje.
- Los “progress reports” o informes de progreso se distribuyen alrededor de la quinta semana de cada trimestre. Analicen el informe de progreso con sus hijos. Si el informe de progreso indica “*Borderline*” (“A punto de fracasar”) o “*Failing*” (está fracasando), reúnanse con los maestros de sus hijos y proporciónenles la asistencia de instructores a fin de que les ayuden.
- Los boletines de calificaciones se distribuyen al final de cada uno de los períodos de calificaciones de nueve semanas. Por favor, no dejen de pedir a sus hijos que les entreguen el boletín para que lo puedan revisar. Siéntense con sus hijos para analizarlo. Elógienlos por haber logrado una “A” o una “B”. Si sus hijos tuvieron calificaciones de “C”, “D” o una “F”, hablen con ellos acerca de las posibles razones por las cuales tuvieron dichas notas, procuren obtener la asistencia de instructores y programen una conferencia con los maestros de sus hijos a fin de discutir cómo pudieran ayudarles. Además, el boletín de calificaciones indica cuántos días sus hijos se han ausentado de la escuela o de las clases durante el período de nueve semanas.
- Asegúrense de que sus hijos duerman de ocho a nueve horas todas las noches. El sueño es un tiempo importante para procesar la información aprendida durante el día.

### En la escuela

- Supervisen la asistencia a clases de sus hijos. Sus hijos no aprenderán si no van a la escuela. Por favor, visiten las oficinas de asistencia a clases de las escuelas de sus hijos y asegúrense de estar concientes de los días en los que se reporta a sus hijos como

ausentes de la escuela. Ello les ayudará a garantizar que sus hijos dejen de faltar a clases injustificadamente.

- Asistan a las noches de regreso a las escuelas y a las actividades y eventos de los planteles de sus hijos.
- Presten servicios voluntarios en las escuelas de sus hijos.
- Háganse miembros de la PTSA (*Parent Teacher Student Association* o Asociación de Padres, Maestros y Estudiantes)

### **Los años de la primera infancia**

Los años de la primera infancia, o sea el período entre el nacimiento y los 5 años de edad, son de vital importancia para ayudar a construir la base del aprendizaje que se prolongará para toda la vida. Los padres de familia pueden hacer mucho durante esta etapa para ayudar a sus hijos a desarrollar las destrezas necesarias para iniciar sus estudios.

### **La crianza**

- Los niños necesitan sentirse queridos y deseados. Es necesario para su crecimiento y desarrollo normal. Cargar y abrazar a sus hijos con frecuencia es saludable y les ayuda a desarrollar su sentido de seguridad.
- Digan a sus hijos que los aman todos los días.

### **Cómo desarrollar las destrezas del lenguaje**

- Los niños, inclusive los bebés, entienden más de lo que sus padres o los demás adultos a su alrededor se imaginan. No pueden comunicarse por medio del habla, pero eso no significa que no comprenden lo que les decimos. Sí que lo entienden.
- Las destrezas del lenguaje oral ayudan a los niños a desarrollar las destrezas previas a la alfabetización. Es importante que los padres y las demás personas que los cuidan hablen con los niños, inclusive los bebés, lo más a menudo posible, para ayudarles a desarrollar sus destrezas del lenguaje.
  - Mantengan un libro de poesías infantiles cerca del lugar donde les cambian los pañales y procedan a leerles una poesía cada vez que les cambien los pañales.
  - Cántenles la canción del alfabeto y otras canciones rítmicas todos los días.
  - Exploren con sus hijos el mundo que les rodea.
  - Hablen con sus hijos frecuentemente.

### **La disciplina positiva**

- Los niños desarrollan su sentido del bien y el mal durante sus primeros años. Cuando los niños hagan algo que no sea aceptable, por favor, tómense el tiempo necesario para explicarles que han hecho algo malo y hablen con ellos acerca de cómo espera que se comporten.

**La Academia para Padres de Familia ofrece clases gratuitas para ayudar a los padres de familia a ayudar a sus hijos. Para más detalles, por favor, llame al 305-995-2680 o visite su sitio “web” en [www.theparentacademy.net](http://www.theparentacademy.net).**

